


KURSPLAN

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	SONNTAG
SAAL UNTEN	SAAL OBEN	SAAL UNTEN	SAAL OBEN	SAAL UNTEN	SAAL OBEN	SAAL UNTEN	SAAL OBEN	SAAL UNTEN	SAAL OBEN		
		9:00 - 9:45 Uhr Mini Kids 2 + 3 J.*		9:00 - 10:00 Uhr Bodystyling Kraft + Ausdauer		9:00 - 9:45 Uhr Mini Kids 2 + 3 J.*		9:00 - 10:00 Uhr Bodystyling Kraft + Ausdauer		9:15 - 10:00 Uhr Mini Kids 5 + 6 J.	
									10:15 - 11:30 Uhr Yoga ab 18 J.		10:00 - 11:00 Uhr Bodystyling Kraft + Ausdauer
15:00 - 16:00 Uhr Hip Hop Kids 1 7 + 8 J.	15:15 - 16:00 Uhr Mini Kids 3 + 4 J.		15:15 - 16:00 Uhr Mini Kids 5 + 6 J.	15:00 - 16:00 Uhr Hip Hop Kids 1 7 + 8 J.	15:15 - 16:00 Uhr Mini Kids 3 + 4 J.	15:00 - 16:00 Uhr Hip Hop Kids 2 9 - 11 J.	15:00 - 15:45 Uhr Mini Kids 2 + 3 J.*		15:00 - 15:45 Uhr Mini Kids 2 + 3 J.*		
								15:30 - 16:30 Uhr Breakdance Beg. ab ca. 6 J.		16:00 - 17:00 Uhr Kids Yoga 5 - 8 J.	
16:15 - 17:15 Uhr Hip Hop Kids 1 7 + 8 J.	16:15 - 17:00 Uhr Mini Kids 5 + 6 J.	16:15 - 17:15 Uhr Hip Hop Kids 2 9 - 11 J.	16:15 - 17:30 Uhr Teens Yoga 10 - 17 J.	16:30 - 17:30 Uhr Hip Hop Teens ab 12 J.	16:15 - 17:00 Uhr Mini Kids 5 + 6 J.	16:30 - 17:30 Uhr Hip Hop Kids 2 9 - 11 J.	16:15 - 17:00 Uhr Mini Kids 3 + 4 J.	16:45 - 17:45 Uhr Breakdance Beg. ab ca. 6 J.		17:00 - 18:00 Uhr Hip Hop Teens ab 12 J.	
	17:30 - 18:30 Uhr Breakdance Beg. ab ca. 6 J.	17:15 - 18:15 Uhr Hip Hop Teens ab 12 J.		17:30 - 19:00 Uhr Hip Hop Master Class ab 12 J.				18:00 - 19:00 Uhr Hip Hop Teens ab 12 J.			
	18:30 - 19:30 Uhr Breakdance Fort. ab ca. 10 J.	18:15 - 19:15 Uhr Hip Hop Ü18 ab 18 J.						18:00 - 19:00 Uhr Breakdance Fort. ab ca. 10 J.			
19:00 - 20:00 Uhr Bodystyling Kraft + Ausdauer		19:30 - 20:30 Uhr Bodystyling Kraft + Ausdauer		19:00 - 20:00 Uhr Hip Hop Ü18 ab 18 J.	19:00 - 20:00 Uhr Hip Hop Ü30 ab 30 J.	19:00 - 20:00 Uhr Bodystyling Kraft + Ausdauer		19:00 - 20:00 Uhr Breakdance Show Crew BREAKING BRUCK			
20:00 - 21:00 Uhr Zumba Ausdauer				20:00 - 21:00 Uhr Tanz Dich Fit Ausdauer		20:00 - 21:00 Uhr Zumba Ausdauer					

Kindergeburtstage,
Events,
Firmenfeiern,
(Fitness-)Parties,
Kreativ Abende,
u.v.m.



* Die Mini Kids Kurse 2 + 3 J. finden immer und ausschließlich in Anwesenheit eines Elternteils statt!